

私たちは皆さんが住み慣れた  
それぞれの地域での生活を  
大切に致します。



グループホーム もくれん  
(認知症対応型共同生活介護事業所)  
第3290400450号 平成25年11月22日指定

小規模ホーム もくれん  
(小規模多機能型居宅介護事業所)  
第3290400443号 平成25年11月22日指定

〒699-0813

島根県出雲市湖陵町三部964-1

電話 0853-43-8522

FAX 0853-43-8533

[www.izumo-mokuren.com](http://www.izumo-mokuren.com)

## ＜グループホームもくれん＞定員18名（1ユニット9名で2ユニット）

グループホームとは、認知症と診断された方が家庭的な環境の中で、小人数で共同生活を送り、介護職員が食事や入浴、排泄などのお手伝いや役割などの活動を通して身体機能を維持・向上を支援するサービスです。

お一人おひとりのペースに合わせて、日常生活を送って頂き、認知症の進行をゆるやかにし、心身ともに穏やかな生活を送っていただくことができます。

### ・ もくれんでの暮らし

『もくれん』での一日の生活は、お一人おひとりのペースに合わせた時間を大切にしているため、一日の流れは決められていません。皆様のご自宅でご過ごして来られた当たり前の生活をご利用後も続けていただきたいと考えています。

ご利用して頂く方には、身の回りのことや趣味等を、ご自分の出来る範囲で行って頂き、楽しみや役割のある生活を共に暮らす職員がお手伝いさせていただきます。

### ・ 私たちが目指していること

#### 1. 皆様の『時間』を大切にします

職員が決めた日課で一日を過ごして頂くのではなく、皆様のご自宅でご過ごされてきた時間の使い方(日課)を大切にします。そのため、食事やお風呂の時間、起床、就寝時間などお一人おひとりに合わせて柔軟に対応いたします。



#### 2. 皆様の『知識や知恵』を大切にします

長い人生で培って来られた知識や知恵を日々の生活に活かして頂きたいと思います。毎日の掃除や洗濯、食事作り、裁縫や畑仕事など、皆様の知識や知恵をお借りしたいと考えています。また、役割を通して体を動かす機会を持って頂き、いつまでも生き生きとした暮らしが送れるようお手伝いいたします。

#### 3. 「食事は美味しく、そして楽しく」を目指しています

日本の高齢者の皆さんは、欧米諸外国の高齢者の皆さんに比べてBMI（ボディマス指数）が低く、多くの方が「低栄養状態」にあると言われていています。私たちはご利用される皆さんの毎月のBMIを測定し、出来る限りBMIが20%を超えることが出来るように「低栄養改善・食支援」に積極的に取り組みます。



#### □ どんな人が利用できるの??

- ・ 出雲市在住の方で、要介護認定を受けておられ、主治医から認知症の診断を受けておられる方が対象です。

#### □ 料金について

- ・ 料金は別途料金表をご覧ください。

## 【地域密着型サービスとは？】

高齢者の方が、住みなれた自宅や地域での生活を可能な限り継続できるようにするため、市町村ごとに地域の特性に応じた多様で柔軟なサービスを提供するものです。

※ 出雲市役所 ホームページ 参照

「もくれん湖陵」は、この「地域密着型サービス」になります。従来の「在宅介護サービス」とは異なる種類のサービス類型になります。

平成27年度統計の高齢化率は旧出雲地域が25.09%に対し、湖陵地域は32.84%、多伎地域は36.80%、佐田地域は39.04%と市街地に比べ非常に高く、これから益々の高齢化、人口減少、地域衰退が進んで行く可能性があります。

私たち「もくれん湖陵」は、湖陵地域を中心とした地域の皆様が、住み慣れたそれぞれのご自宅やこの地域にて、少しでも長い時間生活して頂けるように、行政や関係機関と協働し、ほんの微力ではありますが、介護保険サービスを通じて、介護相談、在宅介護支援、医療介護連携、地域福祉、地域創りのお手伝いをさせて頂ければと思います。

まずは気軽に皆様に足を運んでいける場所となれるように、職員一同努めて参ります。

平成27年7月1日 もくれん湖陵 職員一同

## <もくれん湖陵 MAP>



- ◆ 国道9号線大田方面へ ⇒
- ◆ 『差海』交差点を左折し、県道39号線を佐田方面へ ⇒
- ◆ 『三部』交差点を右折し、県道277号線を多伎方面へ ⇒
- ◆ 右手に見える紺色の屋根の建物がもくれん湖陵です。



### 株式会社もくれん

〒693-0052 島根県出雲市松寄下町1286-1 電話 0853-25-7230

### 株式会社もくれんが運営する湖陵以外の事業所

◇ デイサービスもくれん（通所介護事業・予防通所介護事業）

〒693-0052 島根県出雲市松寄下町1286-1 電話 0853-25-7230

◇ デイサービスもくれん・荒茅（通所介護事業・予防通所介護事業）

〒693-0044 島根県出雲市荒茅町2780-32 電話 0853-27-9651

◇ 介護のよろず相談所もくれん（居宅介護支援事業・予防介護支援事業）

〒693-0044 島根県出雲市荒茅町2780-32 電話 0853-25-7591

## グループホームもくれん・湖陵 利用料金表

### 《利用料金》2023.0501

項目	金額・内容	月額(30日)
家賃	1,400円/日	52,000円
入居一時金	無し	—
光熱費	600円/日	18,000円
食事代	朝食 350円/日・昼食 700円/日・夕食 550円/日	48,000円
その他費用	ベッド 2,000円/月 布団リース100円/日 畳リース 2,000円/月	—
自己負担	おむつ、理美容、日用品、医療品	—

### 《介護保険 月額負担金》 一割負担の方

	1日あたり	1月あたり (30日)
要支援 2	<b>748</b> 円	22,440円
要介護 1	<b>752</b> 円	22,560円
要介護 2	<b>787</b> 円	23,610円
要介護 3	<b>811</b> 円	24,330円
要介護 4	<b>827</b> 円	24,810円
要介護 5	<b>844</b> 円	25,320円

### 《各種加算》2023.0501

認知症専門ケア加算	* (I) 3円/日 * (II) 4円/日	
処遇改善加算 I	介護報酬合計額に 11.1%相当の加算 ※	
特定処遇改善加算 I	介護報酬合計額に 3.1%相当の加算 ※	
介護職員等ベースアップ等支援加算	介護報酬合計額に 2.3%相当の加算 ※	
初期加算	30円/日	
若年性認知症利用者受入加算	120円/日	
医療連携体制加算	39円/日	※
サービス提供体制強化加算	18円/日	※
看取り加算 (1)	72円/日	死亡日以前 31日以上 45日以下
(2)	144円/日	死亡日以前 4日以上 30日以下
(3)	680円/日	死亡日前日及び前々日
(4)	1280円/日	死亡日

※の加算については全ての方が対象です。

※実費での車椅子、リクライニング、介護用ベッド、エアーマット等のレンタルは業者委託で対応可能です。

※受診支援はご家族対応をお願いしています。尚、在宅診療医療機関からの往診対応も可能です。

※新型コロナウイルス対策のため総報酬に0.1%を上乗せしてご請求させていただきます。